

GUIDE SPORTIF

Juin 2026



REGIE COMMUNALE
AUTONOME
DES SPORTS DE NIVELLES

**SPORT POUR
TOUS !**




LA REGIE COMMUNALE AUTONOME DES SPORTS DE NIVELLES

La Ville de Nivelles, via l'Echevinat des Sports et la Régie Communale Autonome des sports, assure la gestion des infrastructures sportives avec entre autres la piscine de la Dodaine, le stade Reine Astrid mais aussi les différents terrains et salles omnisports !

Informations :

 www.sportsnivelles.be – info@sportsnivelles.be

 +32 (0)67 84 15 05



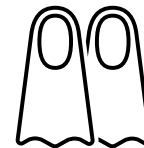
Seules les coordonnées des clubs ayant envoyé leurs informations sont reprises dans ce guide. Cependant, nous proposons que tous les clubs puissent ajouter leurs informations en envoyant un mail à info@sportsnivelles.be afin de compléter ce guide 2026.

AQUANI-Nivelles

Dominique ANDRE
+32 477 47 69 92
dominique.andre2811@gmail.com
<http://www.aquani.be>

La pratique de la nage avec palmes en compétition ou en détente, ouverte aussi bien aux hommes qu'aux femmes de tout âge. Cette discipline est reconnue par l'ADEPS, le CIO et dans le monde de la natation pour ses bienfaits pour un renforcement musculaire, pour un gainage parfait et surtout un sport d'endurance à la base. Les entraînements sont donnés par des spécialistes de nage avec palmes et des anciens nageurs du club. Club affilié à la ligue francophone d'activités subaquatiques. Convivialité, sportivité, bien-être sont les maîtres-mots du club né en 1975.

Discipline(s) :
Pratique de nage avec palmes : bi-palmes et monopalme de 8 ans à 80 ans



AS NIVELLES-ABSSA

Président:
Pascal Huyberechts
Secrétariat : Arnold Couteau
+32 497 63 11 19
couteau.arnold.00@gmail.com

Notre club a pour but de permettre aux personnes de pratiquer du football amateur, et nous de jouer notre rôle social en y intégrant des jeunes de la vie de tous les jours.

Discipline(s) :
Foot amateur avec 1 équipe en D3 et ce à partir de 16 ans et les vétérans 40 ans.




ARGAYON NIVELLES PADEL

Ouverture du club de Padel en juillet 2021. 4 terrains de Padel Doubles. 2 terrains de Padel simple. Terrains intérieurs et climatisés.

Discipline(s) : Padel de 9 ans à 77 ans

Gérald LEROY
+32 67 21 85 70
argayonpadel@gmail.com
www.argayon.com



 Vieux Chemin de Seneffe 21 - 1400 Nivelles

ARGAYON TENNIS CLUB

Ouverture du club en septembre 1981. Pour l'inauguration, Bjorn BORG a joué un match exhibition. Xavier DAUFRESNE, ancien joueur professionnel, a pris la direction du club en avril 1996. En été : 8 terrains extérieurs en terre battue, 6 terrains indoor en green set. En hiver : 6 terrains dont 3 en terre battue. 3 terrains de squash.

Discipline(s) : Tennis de 4 ans à 77 ans

Xavier DAUFRESNE
+32 67 21 85 70
argayon@argayon.com
www.argayon.com



 Vieux Chemin de Seneffe 21 - 1400 Nivelles

AU FIL DE SOI


L'ASBL Au Fil de Soi vous propose des cours de Yoga variés, tous les jours de la semaine, en journée et en soirée. Nous pratiquons en petits groupes dans une ambiance conviviale. Nous vous accueillons dans un studio chaleureux et entièrement équipé pour la pratique. Tous nos professeurs sont formés à l'enseignement du Yoga et vous accueillent avec le sourire. Au plaisir de vous rencontrer sur le tapis !

Discipline(s) : Cours, ateliers, stages et retraites de Yoga : Hatha Yoga, Yoga Doux 50+, Yoga Mieux-être, Yoga Confort, Yoga sur chaise, Restorative Yoga, Vinyasa Yoga, Kids Yoga, Yoga ados, Family Yoga, Yoga Prénatal, Fitball Abdos autrement, Méditation, Sophrologie & Relaxation, Voyages sonores, etc. Du Yoga pour tous, de 2,5 à 85 ans!

Cours hebdomadaires et ateliers ponctuels pour adultes, seniors, femmes enceintes, enfants, adolescents, familles.
Stages pour enfants pendant les vacances scolaires.

Julie BLONDIAU
+32 487 93 90 90

studio@aufildesoi.be - www.aufildesoi.be

 Rue de l'Évêché 2 - 1400 Nivelles



BADMINTON CLUB NIVELLOIS

Fondé en 1975, le Badminton Club Nivellois est aujourd'hui un acteur incontournable de la vie sportive aolote. Notre club accueille environ 180 membres dont un tiers fait partie de notre école des jeunes. Chez nous, récréants et compétiteurs se côtoient quotidiennement ce qui permet de pérenniser l'esprit familial du club. Nous y avons toujours accordé beaucoup d'importance, c'est pourquoi diverses activités sont organisées durant la saison. Point de vue compétition, nous avons 7 équipes d'interclubs cette saison et organisons 2 tournois nationaux par an. Enfin, nos entraînements libres ainsi que nos cours se déroulent au Collège Sainte-Gertrude sauf pour nos plus jeunes petites têtes blondes qui s'entraînent à la Dodaine.

Viens donc profiter de 3 semaines d'essai gratuites !

Discipline(s) :
Badminton dès 7 ans




Christopher DEMASY, Président
info@bcnivallois.be
www.bcnivallois.be

BILLARD CLUB NIVELLOIS

En sport, tout le monde n'a pas -ou n'a plus un jour- envie de courir, de lancer, shooter, de frapper, de sauter, de tomber, de suer, de s'essouffler. Mais on a tous besoin d'activité, de détente, de contacts et certains de défis, de compétitions, de performances dans une ambiance club. Le billard répond le mieux à ces exigences. Depuis 1963, notre club accueille dans sa grande salle lumineuse située au centre-ville, hommes et femmes, jeunes et moins jeunes car la masse musculaire n'intervient pas ici. Adresse, précision, réflexion, stratégie et contrôle de soi sont requis et développés.

Discipline(s) : Billard français, dit aussi billard carambole. C'est le billard originel, celui qui se joue avec 3 billes sur une surface pleine : le mode de jeu le plus pur, le plus dépouillé, mais pas le plus simple pour autant. De 12 ans à plus de 90 ans !

Philippe RONVAUX
+32 (0)456 84 12 18
bnivallois@skynet.be
www.billardnivalles.be

 Avenue Albert Elisabeth 15 - 1400 Nivelles



BLACK RICKERS

Baseball & Softball : passion, précision et esprit d'équipe !

Chez les Rickers, il ne manque que toi !

Un gant, une batte, un terrain... et c'est parti !

- Dès 9 ans : équipes minimales et cadets (mixtes)
- Adultes : débutants bienvenus, joueurs confirmés aussi
- Des équipes pour tous les niveaux, jusqu'à la 1re division (baseball & softball féminin)
- Entraînements : en salle (novembre → mars), en extérieur (avril → septembre)
- Matches tous les week-ends d'avril à septembre
- Stages pour les jeunes en été (1 semaine en juillet et 1 semaine en août) : www.black-rickers.be/stage/

Une ambiance au top.

Un club où la passion ne s'éteint jamais... et le fun non plus !

Rejoins la famille des Rickers.

Discipline(s) : Baseball et Softball de 9 ans à 99 ans

info@black-rickers.be

 www.black-rickers.be



BW NIVELLES VOLLEY

Vous trouverez sans aucun doute au sein de notre club une section qui vous conviendra. Chez nous, que vous soyez jeune ou plus âgé, vous pourrez évoluer à votre rythme et parvenir à VOTRE meilleur niveau dans un groupe bien encadré, le tout dans une ambiance familiale. Cette philosophie vaut d'ailleurs au BW Nivelles le titre de Centre de développement du volley-ball reconnu par la Fédération belge de volley-ball et la Communauté française. Et cet investissement porte ses fruits : à titre d'exemple, plusieurs joueurs de notre équipe fanion (2ème niveau Belge) proviennent de notre Ecole des Jeunes.

La recette de cette réussite :

- Une structure existante performante et sans cesse améliorée.
- Des titres "pédagogiques" requis pour tous les moniteurs.

Alors ne perdez plus un instant et venez nous rejoindre !

Discipline(s) : volley-ball et beach-volley de 7 ans à 77 ans

MEURS Jean-Philippe/Secrétaire

+32 476/63 59 13

bwnivelles@gmail.com

 www.bwnivelles.be



CERCLE ROYAL D'ESCRIME LA LICORNE

Le cercle de La Licorne, fondé en 1969 et devenu Royal depuis, offre la possibilité de vous initier et vous perfectionner au fleuret ainsi qu'à l'épée sous la houlette de plusieurs enseignants.

Notre cercle est très familial avec des objectifs multiples, du loisir, du dépassement de soi, des rencontres et de la compétition.

Le Cercle Royal d'Escrime La Licorne dispose d'une salle d'armes normalement dans la grande salle de la Dodaine. Les entraînements ont lieu tous les mercredis et vendredis.

Discipline(s) : Escrime

Jean VAN DROOGHENBROECK/Président

+32 476 85 82 69

Jonathan Leysen, Responsable de la Maîtrise

 www.lalicorne-escrime.be

CLUB ROYAL CYANA

Le Royal Cyana Club compte environ 60 membres. Nous nous rencontrons le vendredi soir de 19h30 à 21h (RV dans le hall) à la piscine de Nivelles, ainsi que tous les week-ends en carrières, en Zélande, entourés par un conseil d'enseignement bénévole de 10 membres. Tous les ans, nous faisons un stage de 8 jours (cette année en Espagne) ouvert à tous, et un voyage à l'étranger (cette année, croisière en Egypte). Viens nous rejoindre pour faire trois baptêmes gratuits !

Discipline(s) :

Plongée sous-marine à partir de 14 ans

Eric VANDEN BROECKE/Président du club

+32 477 76 01 09



eric_vdbroecke@skynet.be



www.cyana.be



CYCLO NIVELLOIS

Le Cyclo Nivellois est constitué d'une cinquantaine de membres répartis en 3 groupes de niveaux différents. Nous pratiquons le cyclo-tourisme de loisir et le Gravel, sans esprit de compétition mais à la recherche de la satisfaction de chacun par rapport à l'effort physique accompli. Nous faisons partie de la Fédération Francophone Belge de Cyclo-tourisme (FFBC) qui regroupe environ 250 clubs et 10.000 membres et dont le but est de promouvoir le vélo-liberté. Notre devise « On part ensemble et on rentre ensemble » traduit l'esprit de solidarité qui unit les membres de notre club. Nous veillons également à la sécurité de nos membres (respect du code de la route, port du casque obligatoire) ainsi qu'à la courtoisie envers les autres usagers de la route.

Discipline(s) :

Cyclo-tourisme et Gravel, les membres sont essentiellement des adultes. Les adolescents sont admis s'ils sont accompagnés par un adulte responsable.

François PHILIPPE

+32 495 91 12 87

Cyclonivellois@gmail.com

 cyclonivellois.unblog.fr



Ecole d'Escalade MANIAK ASBL

N'hésitez pas à passer notre porte. L'équipe de Maniak se fera une joie de vous accompagner dans cette découverte verticale.

Discipline(s) : Escalade de voies (escalade avec corde) et de bloc (escalade de faible hauteur sans corde au-dessus de gros tapis).

Nous proposons des cours d'escalade pour les enfants à partir de 6 ans, des stages pendant les vacances scolaires ainsi que des anniversaires pour vivre des moments fun et sportifs.

Nous donnons des cours particuliers pour vous accompagner, ainsi que des cours pour adultes, quel que soit votre niveau.

Une équipe de kinés est présente sur place pour encadrer l'escalade adaptée, accessibles à tous, enfants comme adultes, sans limite d'âge.

Damien DUSART

cours@maniak.club

 <https://asbl.maniak.club>

 avenue Jean Monnet 13a - 1400 Nivelles



M A N I A K

ÉCOLE DU MOUVEMENT

L'école du mouvement propose 2 sections :

La psychomotricité (1-4 ans)

Soyez le moteur des exploits de votre enfant en l'accompagnant au cours des différents circuits proposés. Il aura l'occasion de s'affranchir au travers d'une stimulation motrice libre basée sur le thème du jeu.

Et l'exploration sportive (4-8 ans)

Cette section est résolument axée sur le développement moteur au complet sous forme de modules. Nous proposons une multitude d'activités telles que :

Les sports ballons-raquettes-crosses,

La gymnastique-cirque,

L'escalade-tyrolienne,

Etc,...



N'hésitez pas à venir découvrir nos activités qui se déroulent bien évidemment sous l'œil attentif de moniteurs expérimentés et diplômés.

Disciplines : Psychomotricité et exploration sportive de 1 an à 8 ans

Martine MERTENS/Présidente

+32 474 99 17 10

offermansfr@hotmail.com

 www.bwnivelles.be



ECOLE KARATE SHITOKAI NIVELLES


Ecole de karaté dédiée aux enfants dont le but est d'aborder de manière ludique les sports de combat. Créée en 1989 par Yves ZORZA (1er fondateur du karaté pour les enfants en Belgique en 1983) et reprise par son fils, Laurent ZORZA (5ème dan WKF), professeur d'éducation physique à l'Athénée de Nivelles. L'école de karaté vous propose une diversité de cours mais aussi des stages « karaté-multisports » durant les congés scolaires.

Discipline(s) : Karaté traditionnel en kata (ensemble de mouvements), kumite (combat) et goshindo (self-défense). Plusieurs groupes en fonction de l'âge et de la maturité du schéma corporel : 4-5 ans, 6-7 ans, 8-9 ans, 10-12 ans

Laurent ZORZA (5ème dan World Karate Federation - COIB)

+32 477 30 88 20

ecole.karate.nivelles@gmail.com

 www.karate-nivelles.be

 AquaCenter Quinot : faubourg de Mons 80 à 1400 Nivelles

Athénée Royal de Nivelles : avenue du Centenaire 34 à 1400 Nivelles

Ecole de Tumerelle : faubourg de Namur, 17 à 1400 Nivelles



ÉCURIES DU HUTUTU


Le Hututu est un centre équestre familial qui accueille tous les types de cavaliers. Du débutant qui monte pour la première fois sur un cheval de manège adapté à son niveau, au propriétaire à la recherche d'une écurie pour son cheval.

Discipline : équitation dès 5 ans

Magali COLMANT

+32 474 64 53 36

hututu@skyney.be

 Chemin du Hututu 3
1400 Nivelles



EDO RYU JUJITSU

Le club Edo Ryu Jujitsu est un club de jujitsu traditionnel. Apprendre en s'amusant dans une ambiance familiale est sa devise ! Dans le comité, on retrouve le président et professeur Bertrand WAUTIER, 2ème dan, accompagné de deux aide-moniteurs, anciens champions de Belgique, Emilie et Nicolas WAUTIER. Les cours enfants se déroulent les lundis de 17h à 18h15, les cours ados et adultes de 18h30 à 19h45. Une session est ouverte également le jeudi de 18h30 à 19h30 pour les membres qui souhaiteraient un cours plutôt centré sur la compétition et le dépassement de soi. Nous espérons vous compter encore nombreux à la rentrée. N'hésitez pas à venir nous rencontrer au dojo !

* club affilié à la Fédération francophone de jujitsu

Discipline(s) : le ju-jitsu, le judo et le self-défense dès 5 ans jusqu'à un âge indéterminé

Julie GAUTHIER

+32 47158 97 92

edoryujujitsu@hotmail.com

 Salle omnisports de la Dodaine
Avenue Jules Mathieu, 20 – 1400
Nivelles



E.N.M.F. Entité Nivelloise de Mini Foot

Vous avez envie de pratiquer votre sport favori dans une ambiance familiale. Venez nous rejoindre au sein de l'une des nombreuses équipes participant aux différentes compétitions organisées. Un championnat réparti en deux divisions, une coupe opposant toutes les équipes. Tout cela sous la direction d'arbitres officiels. Une buvette pour profiter d'un pur moment de détente vous attend pour la troisième mi-temps.

Discipline(s) : Football en salle à partir de 16 ans

Luc DURET
+32 474 55 77 09
contactenmf2022@gmail.com

 Salle les Heures Claires, 42 – 1400 Nivelles


ENN SYNCHRO

Nous sommes très enthousiastes d'accueillir des débutants (tes) et de leur proposer les 2 premiers essais, totalement gratuits. Les essais auront lieu au début du mois de septembre. Si vous êtes intéressé(e) par la natation, la gymnastique, la danse et le spectacle, vous êtes au bon endroit pour pratiquer la nage artistique. En espérant vous rencontrer rapidement.

Discipline(s) : natation artistique dès 6 ans en sachant nager 25 mètres

Michel HERCKENRATH
+32 486 90 74 41
michel.ennsynchro@gmail.com



 www.ennsynchro.be


 Rue E. Vandervelde 13 - 1400 Nivelles


ÉNEOSPORT Nivelles

Mouvement social des Aînés organise notamment des activités sportives destinées à tous les aînés de plus de 50 ans dans un esprit de convivialité.

Disciplines : aquagym, danse en ligne, gymnastique dynamique et ciblée, gym viactive, marche du jeudi, marche nordique, méthode pilates, randonneurs du Brabant, tai chi chuan et tennis de table.

Si une activité vous intéresse, appelez le numéro ci-dessous qui vous communiquera les coordonnées du responsable de l'activité ou rendez-vous sur le site www.eneo.be/brabant-wallon dans la rubrique activité et vacances : choisir répertoire des activités et encoder Nivelles dans la case localité.

+32 67 28 02 98
brabantwallon@eneo.be
 www.eneo.be/brabant-wallon

 Bd des Archers 54 - 1400 Nivelles

ESPACE SANTE DANCE ACADEMY

Vous cherchez un club de loisir pour apprendre à bouger et danser tout en vous amusant dans une ambiance fun et chaleureuse et ainsi être en forme ?

Rejoignez-nous dans nos installations modernes et attrayantes ! Nous avons l'activité qui convient à toutes et tous quel que soit votre âge, le degré de votre forme et de vos attentes (déb, inter, perf).

Dance Academy: Tous types de danse pour enfants - ados - adultes -seniors (classique, modern-jazz, contempo, hiphop, ragga, girly, street, break, claquettes, orientale, Broadway, zumba,..) + les « line dances » (country, latino, salsa ..) et sportives (rock, valse, tango, Caraïbes, etc), mais aussi plus gymniques (tissu aérien, acro-gym, G.R.S., psychomot - crossfit, cheerleading,..) et scéniques (théâtre, comédie musicale, ...)

Stages multi-danses et gym pendant les vacances scolaires (à p.de 4 ans)

Les disciplines ci-dessus sont ouvertes à partir de l'âge de 2 ans jusqu'à 84 ans.

Françoise LORPHELIN
+32 475 67 67 15

info@espacesante.org - www.espacesante.org



Chaussée de Hal 2A 1 - 1400 Nivelles

FORME & BIEN-ETRE

Vous cherchez un centre de loisir pour garder ou retrouver la forme tant physique que mentale tout en vous amusant dans une ambiance fun et chaleureuse ?

Rejoignez-nous dans nos installations modernes et attrayantes (nombreuses salles, vestiaires, cafétéria-bar, grand parking) !

Nous avons l'activité qui convient à toutes et tous quelle que soit votre forme et vos attentes (enfants, adultes, seniors).

Espace FORME : enfants/ados : Eveil rythmique, psychomotricité, crossfit, acro-gym, G R S, Cheerleading, Body Boxing, tissu aérien...et yoga

Adultes/seniors : divers cours collectifs en musique abdos fessiers, assouplissement - stretching, body fit, body boxing, gym Form, gym Tonus, step, zumba, zumba senior ...tissu aérien

Espace BIEN ETRE : Pilates gym, Pilates senior, tous types de yoga (hatha, kundalini, ashtanga, senior, sur chaise, prénatal,...taichi – Qi Gong, etc...

Christian VERBECK
+32 475 67 67 15

info@espacesante.org - <https://formebien-etre.be>



Chaussée de Hal 2A 1 - 1400 Nivelles

FITNESS CLUB NIVELLES

Si tu veux être en forme toute l'année, c'est au FITNESS CLUB NIVELLES qu'il faut venir

Tu peux y trouver diverses séances du lundi au vendredi (Renforcement musculaire, abdos Fessiers Cuisses, Step, Zumba, Kangoo jumps, TAI FIT, Pilates, Pôle Dance, Salsa, Body Sculpt)

Possibilité d'un BILAN BIEN-ÊTRE GRATUIT, objectif perte de gras ou prendre de la masse musculaire.

Favresse Brigitte 0475/537564

Favressebrigitte@gmail.com



www.fitnessclubnivelles.be

Facebook fitness club Nivelles



Salle les Heures Claires, 46 - 1400 Nivelles



FOOTSAL ACADEMY

Notre académie de football en salle a vu le jour à Nivelles il y a près de 18 ans maintenant. Nous mettons toute notre expérience au profit des jeunes qui souhaitent découvrir le football en salle dans des conditions optimales pour l'initiation ou le perfectionnement des techniques de base, des manipulations de balle, des dispositions tactiques et des situations de match. Notre succès se base sur un travail, un enseignement de qualité dispensé par des entraîneurs/formateurs qualifiés et diplômés en pédagogie.

Discipline(s) : Football en salle de 5 à 18 ans

Grégory VANDENPLAS

+32 478 68 47 99

info@footsalacademy.be

Page Facebook : Footsal Academy

 Samedi salle de la haute école

Mercredi salle des Heures Claires et collège-Sainte-Gertrude

Jeudi collège-Sainte-Gertrude

Golf Château de la Tournette

Le Golf Château de La Tournette propose des formules idéales pour commencer ou découvrir ce magnifique sport.


Discipline(s) : Golf de 6-96 ans... Il n'y a pas d'âge pour débiter le Golf !

Secrétariat

+32 67 89 42 66

info@tournette.com

 www.tournette.com

 Chemin de Baudémont 21
1400 Nivelles



LE TAO EN MOUVEMENTS - LTEM

Qi Gong et Tai Chi Chuan

Notre cours est destiné aux personnes désireuses de pratiquer un sport en douceur. Par la mise en œuvre de mouvements amples, harmonieux et lents mobilisant tout le corps nous progressons dans le bien-être et la détente.

Quand : le mardi de 19h à 21h

Où : salle omnisport de la Haute Ecole HE2B, Rue Emile Vandervelde 3, 1400



+32 471 74 24 07 - +32 477 51 54 01

 <https://letaoenmouvements.be>

KIN-BALL CLUB NIVELLES

Peu importe votre niveau sportif, que ce soit en tant que loisir ou compétition, venez découvrir ce sport ludique avec un ballon d'1,22m de diamètre sur un terrain où 3 équipes de 4 joueurs se rencontrent.

Discipline(s) : Kin-Ball dès 7 ans et peut se pratiquer en mixte


Mickaël SEMES/Président

+32 484 66 01 72

semes-mickael@hotmail.com

kbcniveles2016@gmail.com

 kinballclubniveles.com

 Faubourg de Mons 1
1400 Nivelles



LA NIVELLOISE GYMNASTIQUE asbl

La Nivelloise Gymnastique ASBL

Là où chaque mouvement devient une réussite

Dès 2 ans et demi, votre enfant évolue dans un univers ludique et structuré, développant coordination, équilibre, motricité... et surtout confiance en lui.

Au fil des années, chacun trace son chemin :

- FunGym (loisir) pour le plaisir et l'épanouissement
- Compétition pour progresser et viser l'excellence.

Doublement labellisé OR par la Fédération Francophone de Gymnastique, notre club accueille filles et garçons dans un cadre structuré, dynamique, motivant et adapté à chaque âge. Nos coaches qualifiés y assurent une progression optimale en toute sécurité.

Plus qu'un sport... une expérience. Rejoignez-nous dès aujourd'hui

La Nivelloise Gymnastique ASBL

lanivelloise@lanivelloisegymnastique.be

 Square des Nations-Unies 7 - 1400 NIVELLES

 <https://www.lanivelloisegymnastique.be>



LE STADE NIVELLOIS

Oublie tes a priori sur le rugby, quel que soit ton profil il y aura une place pour toi. Tu as envie d'un sport où l'esprit d'équipe, l'amitié, le respect, l'inclusion sont au centre du terrain ? Alors n'hésite pas et prend contact avec nous pour un essai.

Discipline(s) : rugby dès 5 ans

Noam STOUWER

+32 496 80 06 94

lestadenivellois.presi@gmail.com

 www.lestadenivellois.be

 Avenue Jules Mathieu 28 - 1400 Nivelles



LES PÊCHEURS DE LA DODAINÉ


Nos activités toutes pêches. Au coup, en batterie carpiste, le carnassier des concours sont prévus et des stages enfants de 6 ans à 14 ans sont totalement gratuits en juillet et août. Le but du club est de montrer que l'on peut prendre du poisson en étant des pêcheurs propres, sans exagération dans l'amorçage et avec le respect du poisson et de sa flore.

Discipline(s) : pêche

Marc DEBROUX

+32 496 39 09 85

ledieupecheur@hotmail.com

 rue Vert Chemin, 19 – 1400 Nivelles

MAKOTO KARATE CLUB NIVELLES

Philosophie

Le Makoto Karate Club Nivelles fait du karaté un véritable moteur d'épanouissement personnel. Le club accueille chaque membre, jeune ou adulte, dans un esprit familial, bienveillant et convivial, où chacun peut évoluer à son rythme. Au-delà de la technique, il transmet des valeurs fortes telles que le respect, la discipline et le dépassement de soi.



Discipline : Karaté Shotokan (à partir de 6 ans)

Encadrement

Sébastien MARCHAND – Président et instructeur principal – 5e Dan JKA – Arbitre National JKA
+32 495 26 28 08 – instructeur@makotocnivelles.be

Fabio LEUCI – Secrétaire et aide-instructeur – Arbitre National JKA
+32 474 44 20 85 – secretariat@makotocnivelles.be

Le club peut également compter sur l'implication d'autres instructeurs et encadrants qui participent activement à la qualité de l'enseignement et à la vie du dojo.

Site internet : www.makotocnivelles.be

Lieu

Salle omnisport de l'école du Malgras
Parking : Chemin du Malgras 4, 1400 Nivelles

Horaires

Mardi & Jeudi de 18h30–20h00
Samedi de 10h00–11h30

 www.makotocnivelles.be

Salle omnisport de l'école du Malgras
(parking : Chemin du Malgras 4, 1400 Nivelles)


NIVELLES-DIVING - École de plongée

Fondée en 2015, l'ASBL Nivelles Diving est une école de plongée basée à Nivelles et affiliée à la LIFRAS. Son enseignement se déroule principalement à la piscine de la Dodaine. Spécialisée dans la formation des plongeurs, elle propose des cours menant aux brevets 1*, 2*, 3*, ainsi que des programmes de préparation pour les candidats souhaitant devenir Assistants Moniteurs et Moniteurs.

Discipline(s) : plongée dès 14 ans

Paul CIRINO
+32 475 42 47 31
cirino.paul@skynet.be

 www.nivelles-diving.be

 Av. Jules Mathieu 10 - 1400
Nivelles



NIVELLES SNEF FUTSAL CLUB


Club de futsal familial

Ouvert dès 5 ans, notre club propose des équipes dans plusieurs catégories d'âge. À partir de 7 ans, les jeunes participent à un championnat officiel.

Nous avons aussi des équipes adultes qui évoluent en championnat provincial.

Ambiance conviviale, passion et esprit d'équipe au rendez-vous !

PATRICIA DAENEN
+32 491 25 70 08
nivellessneffc@gmail.com

 www.nivellessnefutsalclub.com

NIVELLOIS-ACLOT BS

L'objectif de notre club est avant tout de pouvoir permettre à des jeunes à partir de 18 ans et des moins jeunes de pratiquer le football dans un esprit de camaraderie dans un lieu où différentes générations se côtoient et se mélangent chaque semaine à l'occasion des entraînements et des matchs.

Discipline(s) : Football amateur (niveau Absa) avec une équipe en D3 senior et une équipe en D2 vétérans, dès 18 ans

Nicolas LEPOIVRE
+32 465 62 54 11
arnaudlepoivre@outlook.com

 Rue du Progrès - 1400 Nivelles



ROYAL CERCLE ATHLETIQUE DU BRABANT WALLON

L'athlétisme est le premier sport olympique, le sport de base et la base du sport. Le RCABW en est un des plus beaux représentants en Belgique grâce au niveau de ses athlètes, à la qualité de ses équipes d'entraîneurs, de moniteurs et sa piste flambant neuve. Le RCABW développe la pratique de l'athlétisme, sport pour tous, tant par le développement harmonieux de nos jeunes que par la pratique conviviale du jogging, du trail et de la marche nordique.

Discipline(s) :

Ecole d'athlétisme - Pour les enfants dès 4 ans.

Centre de Formation et d'entraînement - Pour les jeunes de 13+ ans Courses, sauts, lancers.


NAC (à partir de 18 ans) - Jogging, trail, ultra fond et marche nordique.

Section Handisport - Athlètes de tout âge et atteints de tout type de déficience.

+32 67 22 08 22

info@cabw.be

 www.cabw.be

 Stade du Parc de la Dodaine
Avenue Jules Mathieu 18
1400 Nivelles



RCS NIVELLOIS – Foot pour tous !

Au cœur de notre commune, le football est bien plus qu'un simple sport : c'est un véritable lien social, un espace de partage et de convivialité accessible à toutes et à tous : **Filles & Garçons à partir de 5 ans.**

Notre club incarne pleinement les valeurs du "Foot pour tous". Quel que soit votre âge, votre niveau ou votre expérience, chacun peut y trouver sa place. Des plus jeunes qui découvrent leurs premiers gestes techniques aux joueurs et joueuses confirmés, en passant par les amateurs souhaitant simplement pratiquer pour le plaisir, notre structure accueille avec la même énergie et le même esprit d'équipe.

Nous sommes particulièrement fiers de proposer deux sections dynamiques et complémentaires : une section masculine et une section féminine. Parce que le football se conjugue au pluriel, nous encourageons la pratique pour toutes et tous, dans un environnement respectueux, inclusif et motivant.


Au-delà de la compétition, notre club met l'accent sur les valeurs humaines : le respect, la solidarité, l'engagement et le plaisir de jouer ensemble.

Rejoindre notre club, c'est intégrer une communauté vivante, passionnée et tournée vers l'avenir de notre commune.

Que vous soyez joueur, joueuse, parent, bénévole ou simplement amateur de football, vous êtes les bienvenus pour faire vivre, ensemble, le football pour tous.

Discipline(s) : football de 5 ans à 99 ans

Rudy DECHAMPS
+32 499 72 74 58
rudydechamps@hotmail.be

 Rue du Progrès 1A
1400 Nivelles



RED NUTS

L'Ultimate frisbee est un sport collectif auto-arbitré basé sur le fair-play. Il nécessite à la fois rapidité, endurance, collaboration et technique. Il se pratique en équipes mixtes, masculines et féminines.

Le club a été créé en 2012 pour les adultes. Depuis 2016, un entraînement pour les jeunes est proposé.

Les entraînements se déroulent sur les terrains de rugby de la Dodaine :

- Pour les jeunes, tous les mercredis (en période scolaire) de 14:00 à 16:00.
- Pour les adultes, tous les jeudis de 20:00 à 22:00 et les dimanches de 10:00 à 12:00.

Nous participons aux championnats nationaux en extérieur, en salle et sur sable.

Nous organisons chaque année à la fin du mois d'août un tournoi et participons également à plusieurs tournois.

Il est possible de venir essayer un entraînement à tout moment de l'année.

Discipline(s) : Ultimate

Tranches d'âges :

- Juniors : 8 à 16 ans
- Adultes : à partir de 16 ans



Stéphane VEIREMAN

+32 477 33 42 86

nivellesultimateteam.rednuts@gmail.com

ROYALE ENTENTE PONGISTE NIVELLES

Le REP Nivelles est affilié à l'Aile Francophone de la Fédération Royale Belge de Tennis de Table, fédération majeure et représentative pour la Belgique.

Saison officielle :

La saison débute en août et se termine à la fin du mois de juin.

Les interclubs ont lieu le vendredi et/ou le samedi, entre septembre et avril.

Le club aligne une dizaine d'équipes pour tous types de compétition: messieurs, dames et vétérans .

Le club compte plus de 70 membres affiliés.

Politique des Jeunes :

Le club propose plusieurs options aux jeunes joueurs souhaitant améliorer leurs performances :

Les entraînements dirigés hebdomadaires avec un moniteur diplômé de haut niveau.

Des stages sont organisés lors des vacances scolaires.

Le club encourage également les jeunes à participer aux différentes compétitions qui leur sont réservées (Inter-équipes, critérium, championnats individuels, interclubs promotionnels et division loisir).

Contacts et renseignements :

Philippe Jacob

+32 476 84 93 56

pjacob100@gmail.com

<https://www.repnivelles.be/>

Royale
Entente
Pongiste
Nivelloise



ROYAL JUDO CLUB DE NIVELLES

Le judo comme art de vie : Le judo se base sur 3 grands principes fondamentaux : la meilleure utilisation de l'énergie, l'entraide et la prospérité mutuelle. Le judo permet à son pratiquant de développer ses capacités de motricité et de souplesse mais aussi d'acquérir la force mentale et la maîtrise de soi. Le judo fait également office d'anti-stress, améliore le sens de l'équilibre, favorise l'auto-défense, renforce des muscles insoupçonnés... En d'autres termes : un esprit sain dans un corps sain. Les cours sont accessibles de 6 ans à ... N'hésitez pas, venez nous rejoindre sur le tapis.



Discipline(s) : Judo dès 6 ans

Sophie DALLONS

judonivelles@gmail.com - +32 479 29 71 59

<http://www.judonivelles.be> – Facebook : judo Nivelles

ROYAL NAUTIC CLUB NIVELLOIS (RNCN)

Le Royal Nautic Club Nivellois (RNCN) a pour objectif de promouvoir le modélisme naval sous toutes ses formes, d'exposer et de faire naviguer nos modèles, de s'entraider et d'échanger informations et savoir-faire. La partie « modélisme naval » de l'étang de la Dodaine (côté piscine) est accessible à tous les modélistes tous les jours sans restriction. Les navigations club du RNCN ont lieu d'avril à octobre par beau temps tous les dimanches et jours fériés de 13h à 19h. Diverses manifestations publiques sont organisées par le RNCN : soirées navigation, exposition interclubs du 15 août, etc ; le RNCN participe aussi à diverses manifestations et expositions. Débutant en modélisme ? Capitaine en devenir ? Posséder votre propre flotte ? Piloter votre bolide flottant ? Filer à toute vapeur ? Mettre les voiles ? Ou tout simplement vous mettre à l'eau ? Venez donc nous rendre visite un dimanche au bord de l'eau ... Les activités de notre club constituent une attraction dominicale appréciée par les promeneurs du parc de la Dodaine.

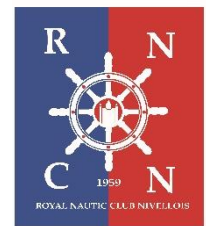
Discipline(s) : Modélisme naval radiocommandé ou non, sous toutes ses formes, sauf propulsion thermique. Dès 7 ans selon les compétences de chacun.

Yves MAHIEU

+32 478 903 620

rncn.be@gmail.com

www.rncn.be



ROYAL NIVELLES BASKET BALL

Le Royal Nivelles Basket-ball après 78 ans d'existence, c'est en quelques chiffres :

1. 26 équipes de jeunes de U8 à U21 AWBB, 2 P3 Hommes, 1 P2 hommes, 1 R2 hommes, 1 TDM2, 1 R2 Dames, 1 P2 Dames
2. 1 école de baby-basket (dès 6 ans).
3. +/- 300 joueurs/joueuses.
4. +/- 600 membres.
5. Un staff technique & sportif de qualité.

Nos ambitions :

- Constituer à chaque niveau de compétition une équipe « fanion » homogène et compétitive (P3, P2, P1, Régionale et TDM).
- Développer chaque jeune du club pour qu'il puisse évoluer dès 16 ans dans une des équipes fanion en fonction de son ambition et de son niveau.
- Donner à tous les jeunes une manière unique de jouer au basket, qui constituerait le véritable miroir du « jeu de Nivelles ».
- Faire évoluer chacun de nos joueurs (qui a du talent et de la volonté) à son niveau le plus élevé possible tout en gardant un esprit basket familial.


Discipline(s) : Basket-ball

Cédric VANCAUWENBERGHE

+32 477 42 24 43

secretariat@royalnivellesbasket.be

www.royalnivellesbasket.be

 Avenue Jules Mathieu, 16 - 1400 Nivelles



ROYAL PETANQUE CLUB NIVELLOISE

Nous sommes un club de pétanque créé en 1962, ouvert à toutes et tous de 7 à 77 ans et plus. Nous sommes ouverts les jeudis et dimanches de 13h à 19h, nous accueillons des joueurs pour des mêlées ou doublettes formées. Nous avons un championnat d'hiver organisé par la Fédération francophone de Pétanque. Nous avons des joueurs en Fédéral Hommes et Dames, des équipes de promotions et vétérans. Nous avons 12 terrains intérieurs et 18 en extérieur. Notre club compte actuellement plus de 110 membres. N'hésitez plus ! Venez nous rendre visite, nous serons ravis de vous accueillir pour de plus amples informations.

Discipline(s) : pétanque de 7 ans à 77 ans

Didier HOYAUX
+32 475 38 02 04
Sabine MARCHAL
+32 498 21 14 43



Chaussée de Bruxelles 91B - 1400 Nivelles

ROYAL PINGOUIN HOCKEY CLUB NIVELLOIS (R.P.H.C.N)

Le Pingouin est un club de hockey qui, dans sa gestion et son organisation, se repose sur des valeurs essentielles de respect et de fair-play. Le sens de l'accueil et la convivialité sont nos marques de fabrique. Notre philosophie sportive :

- Permettre à chacun de trouver sa place dans le projet sportif.
- Permettre le développement individuel à travers l'apprentissage du hockey.
- S'appuyer sur un encadrement pro avec un accent particulier sur la formation.

Le Pingouin dispose de 2 terrains et d'un club-house moderne équipé d'un bar et de vestiaires. Notre club offre des stages pendant tout l'été et la possibilité de venir s'essayer à la pratique du hockey lors des entraînements de fin de saison.



Discipline(s) : Hockey dès 5 ans jusqu'à 77 ans et plus

secretaire@lepingouin.be

 www.lepingouin.be



Avenue Jules Mathieu, 30

Parc de la Dodaine - 1400 Nivelles - +32 471 46 44 43

ROYAL SMASHING CLUB NIVELLOIS

Le Smashing existe depuis 1936. Il s'agit d'un club familial qui permet aux Nivellois (et à leurs voisins) de pratiquer le tennis et le padel dans un environnement exceptionnel et convivial. Nous avons tout mis en œuvre au fur et à mesure des années pour que vous vous sentiez chez vous. Le tennis et le padel sont des sports accessibles à tous, l'occasion rêvée pour passer de bons moments sportifs en famille ou entre amis.

La cerise sur le gâteau : un magnifique club-house et une superbe terrasse où vous pourrez vous rafraîchir et déguster un excellent repas. On vous attend très prochainement.

Discipline(s) : Tennis et Padel ouvert à tous les âges

Francis VANHASSEL
+32 67 21 66 38
info@smashing.be



www.smashing.be

Jean-Philippe LAMBEAU (Responsable de l'école de tennis et de padel)

+32 485 20 61 22
tennisschool@smashing.be
www.smashing.be

SHITOKAI CLUB NIVELLES

Avec ses 50 années d'expérience dans le domaine, le club compte parmi ses membres les plus hauts gradés de Belgique. Club traditionnel et familial qui se transmet de père en fils. Ancien membre de l'équipe nationale, ancien entraîneur de l'équipe nationale, arbitre mondial en kata et kumite, président de la commission des grades, le tout reconnu par le Comité Olympique Belge et la plus haute des fédérations de karaté, la World karate Federation (WKF).

Discipline(s) :

- **Karaté traditionnel en kata (ensemble de mouvements), kumite (combat) et goshindo (self-défense). Karaté « sportif » (compétition kata et kumite).** Plusieurs groupes en fonction du niveau : Débutants et ceintures inférieures, ceintures supérieures (3ème kyu à 8ème dan), Entraînements libres encadrés et Compétiteurs.

Yves ZORZA (9ème dan World Karate Federation - COIB)

+32 477 29 03 06 - shitokai.karate.nivelles@gmail.com



- **Cours de self-défense spécialement conçus pour les dames et jeunes filles dès 12 ans.** Ces cours vous permettront d'apprendre des techniques simples et efficaces pour vous protéger, avec des mises en situation pratiques pour renforcer votre confiance en vous. Notre approche est conviviale et bienveillante : dans une ambiance chaleureuse et dynamique, vous pourrez progresser tout en vous amusant. Que vous soyez débutante ou que vous souhaitiez approfondir vos compétences, rejoignez-nous pour des séances enrichissantes et stimulantes !



shitokai.selfdefense.nivelles@gmail.com

www.karate-nivelles.be

AquaCenter Quinot : faubourg de Mons 80 à 1400 Nivelles

Athénée Royal de Nivelles : avenue du Centenaire 34 à 1400 Nivelles

Centre sportif de la Dodaine : avenue Jules Mathieu à 1400 Nivelles

Ecole de Tumerelle : faubourg de Namur, 17 à 1400 Nivelles

SHIZEN DOJO, l'École Nivelloise d'Aïkido

Lorsque Morihei UESHIBA atteignit un niveau d'excellence dans les arts martiaux qu'il étudiait, il remit en question sa pratique et s'interrogea sur la valeur d'une vie basée sur la défaite des autres. Convaincu que de telles victoires sont illusoire et vides de sens, il fonda l'aïkido. Au Shizen Dojo, nous pratiquons dans l'esprit du fondateur. C'est pourquoi notre discipline diffère des sports de combat et ne présente aucune compétition. Ainsi, les techniques ne sont limitées ni dans leur nombre ni dans leur efficacité et on préserve l'ouverture d'esprit sur ce qu'est un art martial et sa mise en pratique dans la vie de tous les jours. Si tu souhaites essayer notre discipline, n'hésite pas à venir au Dojo y suivre un cours d'essai dans une ambiance studieuse mais conviviale !

Discipline(s) : Aïkido de 6 ans à 99 ans

Cédric DONY +32 496 62 05 37

info@shizendojo.be

www.ecolenivelloisedaïkido.be

Grande Salle Omnisport de l'IPAM

Square Ferdinand Delcroix

(À l'arrière de l'établissement pénitentiaire)

1400 Nivelles



SONBAE ACADEMY

Plus qu'un club, une véritable académie martiale accessible à tous, dès le plus jeune âge. À la Sonbae Academy, nous développons bien plus que des compétences physiques : confiance en soi, discipline, respect et dépassement personnel sont au cœur de notre pédagogie.

Notre encadrement professionnel accompagne chaque pratiquant selon son âge et ses objectifs : initiation, loisir, développement personnel ou compétition.

Disciplines : Baby Taekwondo (dès 3 ans) - Préparation martiale pour enfants - Taekwondo (loisir & compétition) - Haedong Kumdo (sabre coréen) - Speed Taekwondo (cours dynamiques pour adultes & parents) - Self-défense réaliste

Rejoignez une structure dynamique où **exigence rime avec bienveillance**, et où chacun trouve sa place dans un esprit de progression et de partage.

+32 498 42 73 92 – secretariat@sonbae.be

www.sonbae.be

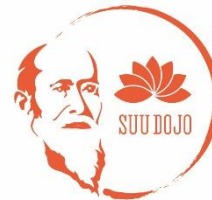
secretariat@sonbae.be

 www.sonbae.be



SUU DOJO

Le Suu Dojo accueille tout qui souhaite se développer, aussi bien au niveau physique qu'à un niveau plus personnel. En effet, l'Aïkido permet non seulement de se développer physiologiquement (souplesse, coordination, équilibre, puissance, réflexes) mais il nous invite également à réfléchir à notre manière de rentrer en interaction avec les autres personnes : il est une métaphore de la manière de résoudre nos petites tensions relationnelles. En pratiquant l'Aïkido, vous apprendrez à développer de la confiance en vous, de l'assertivité, de la flexibilité relationnelle voire de la créativité dans vos relations. La manière dont nous abordons la pratique est très empreinte de Pleine Conscience, et l'introspection est vivement encouragée. Nous avons tous besoin d'un espace pour prendre du recul - le Suu Dojo vous en donne l'opportunité.



Discipline(s) : Aïkido à partir de 13 ans

Benoît BOTTIN

+32 484 02 81 27

<https://www.facebook.com/Suu-Dojo-225304140851922>

TITAN/Triathlon Iron Team Aclot Nivelles


Nous offrons aux adultes nivellois et des environs un encadrement natation (à la fois à la piscine de Nivelles et en eau libre), course-à-pied (piste d'athlétisme de Nivelles) et vélo. Nous accueillons les handisport avec plaisir.

Discipline(s) : Triathlon

Alice VICAIRE

+32 497 90 01 25

vicaire.alice@gmail.com

 www.titantriathlon.be

